

Speiseplan GS Wenigenjena November 2014

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.11. - 07.11.14	A	Currywurst in milder Tomatensoße [S], Steakhouse Frites, Salat, Obst/Dessert	Hähnchengyros mit Zwiebeln, Reis, Zaziki, Salat, Obst/Dessert	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art", Sauerrahmsoße mit Kräutern (veg.), Kartoffelpüree, Salat, Obst/Dessert	Leberkäse "Bayrische Art" in Senfsoße [2,3,R,S], Sauerkraut, Kartoffeln, Salat, Obst/Dessert	Buchstabennudelpf mit Huhnfleisch, Brötchen, Salat, Obst/Dessert
	B	Geschnittener Eierpannkuchen, Apfelmus [3], Salat, Obst	Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch", Salat, Obst/Dessert	Tomatencremesuppe (veg.), Brötchen, Salat, Obst/Dessert	Riesen-Rösti "vegetarisch", Salat, Obst/Dessert	Soja-Gulasch, Möhren "naturell", Kartoffeln, Salat, Obst/Dessert
10.11. - 14.11.14	A	Sauce Bolognese [R,S], Spirelli, Salat, Obst/Dessert	Frikadelle [R,S], Kohlrabigemüse in Soße, Kartoffeln, Salat, Obst/Dessert	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst [2,3,S], Brötchen, Salat, Obst/Dessert	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art", Reis, Salat, Obst/Dessert	Paniertes Alaska-Seelachsfilet, Kartoffeln, Salat, Obst/Dessert
	B	Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade (veg.), Tomatensoße "Italia", Möhren in Sahnesoße, Salat, Obst/Dessert	Milchreis, Rote Fruchtgrütze, Salat, Obst	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (veg.), Salat, Obst/Dessert	Sommergemüse-Eintopf (veg.), Mehrkornbrötchen, Salat, Obst/Dessert	Gemüse-Lasagne "Italia" (veg.), Salat, Obst/Dessert
17.11. - 21.11.14	A	Paniertes Putenschnitzel, Geflügelbratensoße, Markerbsen, Kartoffeln, Salat, Obst/Dessert	Gewürfelte Kasselercarbonade mit Sauerkraut [2,S], Kartoffelpüree, Salat, Obst/Dessert	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Brötchen, Salat, Obst/Dessert	Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße [2,3,S], Makkaroni, Salat, Obst/Dessert	Bunte Meereswelt aus Alaska-Seelachs (geformt), Helle Cremesoße, Langkomreis, Salat, Obst/Dessert
	B	Kartoffelsuppe (veg.), Mischbrot, Salat, Obst/Dessert	Eierbandnudeln, Käsesoße, Salat, Obst/Dessert	Soja-Currywurst, Steakhouse Frites, Salat, Obst/Dessert	Sommer-Gemüsegratin (veg.), Salat, Obst/Dessert	Eierpannkuchen mit Kirschen, Vanillesoße, Salat, Obst
24.11. - 28.11.14	A	Rindergulasch mit Karottenscheiben, Petersilienkartoffeln, Salat, Obst/Dessert	Linsensuppe mit Wiener Wurst [2,3,S], Mischbrot, Salat, Obst/Dessert	Hackbraten in herzhafter Soße [R,S], Blumenkohl "naturell", Kartoffeln, Salat, Obst/Dessert	Seelachs-Filet im Backteig, Dillrahmsoße, Naturreis, Salat, Obst/Dessert	Rote Paprikaschote mit Hackfleisch-Füllung [S], Bratensoße [R], Kartoffeln, Salat, Obst/Dessert
	B	Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch", Salat, Obst/Dessert	Rührei, Petersilienkartoffeln, Salat, Obst/Dessert	Grießbrei, Zucker und Zimt, Apfelmus [3], Salat, Obst	Tortellini in milder Käsesoße (veg.), Salat, Obst/Dessert	Kartoffel-Möhren-Eintopf (veg.), Baguette, Salat, Obst/Dessert
0	A					
	B					

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 enthält Phenylalaninquelle, 12 kann abführend wirken, Nur für Fleischzeugnisse, 13 mit Milchweiß, 14 mit Eiklar, 15 mit Milch, 16 mit Sahne, 17 mit Pflanzeneiweiß, 18 mit Stärke, 19 koffeinhaltig HINWEIS: [R] mit Rindfleisch, [S] mit Schweinefleisch, [G] mit Geflügelfleisch Änderungen vorbehalten!

