

Speiseplan Staatl. Gemeinschaftsschule Dezember 2014

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12. - 05.12.14	A	Erbensuppe mit Wiener Wurst [2,3,S], Weizenbrötchen (Schrippe), Salat, Obst/Dessert	Alpenländer Lauchrahmnudeln mit Schinken und Emmentaler Käse überbacken [2,3, S], Salat, Obst/Dessert	Schweinelachsschnitzel paniert, Braune Rahmsoße, Buntes Gartengemüse, Kartoffeln, Salat, Obst/Dessert	Fischstäbchen, Rahmspinat, Kartoffeln, Salat, Obst/Dessert	Mini- Geflügelbällchen in Rahmsoße, Kräuterkartoffeln, Salat, Obst/Dessert
	B	Makkaroni- Auflauf (veg.), Salat, Obst/Dessert	Hefeklöße, Rote Fruchtgrütze, Salat, Obst	Schneckenudeln in Käse- Sahnesoße (veg.), Salat, Obst/Dessert	Tomaten- Mozzarella- Suppe (veg.), Baguette, Salat, Obst/Dessert	Reisnudel- Gemüse- Pfanne "vegetarisch", Salat, Obst/Dessert
08.12. - 12.12.14	A	Rindsbratwürstchen [3,R], Bratensoße [R], Karottenscheiben, Stampfkartoffeln, Salat, Obst/Dessert	Sauerrahmgulasch [S], Semmelknödel, Salat, Obst/Dessert	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch, Kaiserbrötchen, Salat, Obst/Dessert	Currywurst in milder Tomatensoße [S], Kartoffelspalten, Salat, Obst/Dessert	Alaska- Seelachsfilet "Mediterran", Dillrahmsoße, Reis , Salat, Obst/Dessert
	B	Kleine Maultaschen in Gemüsebouillon (veg.), Baguette, Salat, Obst/Dessert	Frühlingsrolle "vegetarisch", Asiatische Gemüsesoße "süß- sauer", Salat, Obst/Dessert	Gemüse- Kartoffel- Rösti (veg.), Blumenkohl in Soße, Salat, Obst/Dessert	Gabel- Spaghetti, Pilzragout nach "Jäger Art", Salat, Obst/Dessert	Geschnittener Eierpannkuchen, Apfelmus [3], Salat, Obst
15.12. - 19.12.14	A	Chicken- Nuggets (geformt), Braune Rahmsoße, Buntes Gartengemüse, Kartoffeln, Salat, Obst/Dessert	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst [2,3,S], Mischbrot, Salat, Obst/Dessert	Jägerschnitte paniert [2,3], Tomatensoße "Italia", Spirelli, Salat, Obst/Dessert	Fischpfanne "Madras" vom Seelachs in Gemüsesoße, Kartoffelpüree, Salat, Obst/Dessert	Hähnchenrahmgulasch, Reis , Salat, Obst/Dessert
	B	Kräuterquark, Steakhouse Frites, Salat, Obst/Dessert	Schwäbische Käsespätzle (veg.), Salat, Obst/Dessert	Eierpannkuchen mit Äpfeln, Vanillesoße , Salat, Obst	Penne- Nudeln in fruchtiger Tomatensoße, Salat, Obst/Dessert	Erbensuppe "vegetarisch", Baguette, Salat, Obst/Dessert
0	A					
	B					
0	A					
	B					

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 enthält Phenylalaninquelle, 12 kann abführend wirken, NUR für Fleischzeugnisse: 13 mit Milchweiß, 14 mit Eiklar, 15 mit Milch, 16 mit Sahne, 17 mit Pflanzeneiweiß, 18 mit Stärke, 19 koffeinhaltig HINWEIS: [R] mit Rindfleisch, [S] mit Schweinefleisch, [G] mit Geflügelfleisch Änderungen vorbehalten!

